



Annuaire

REC

**RÉSEAU
ENTREPRENEURS
CARRILLONS**

Mise à jour : samedi 7 septembre 2024

SOMMAIRE

REC

ARTISANAT, MÉTIERS GRAPHIQUES, MÉTIERS D'ART

4. Artiste peintre
5. Ferronnerie d'art
6. Boutique zéro déchets & éco-friendly
7. Photographe
8. Photographe

BIEN-ÊTRE, DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

10. Esthéticienne, Institut de beauté
11. Accompagnement parentalité & émotions
12. Coach certifiée développement personnel et professionnel
13. Professeure Ashtanga yoga
14. Naturopathe

IMMOBILIER, BÂTIMENT, DÉCORATION

16. Agence immobilière
17. Construction, rénovation tous corps d'état
18. Mandataire indépendante en immobilier
19. Mandataire indépendante en immobilier
20. Mandataire indépendante en immobilier
21. Designer d'espace et décoratrice d'intérieur
22. Pompe à chaleur, climatisation, photovoltaïque
23. Artisan électricien

RESTAURATION

25. Boulangerie, pâtisserie, traiteur
26. Restaurant, bar

27. Restaurant, traiteur, événements
28. Traiteur ambulante

SANTÉ

30. Infirmière
31. Naturopathie et réflexologie plantaire
32. Réflexologie et énergétique Reiki
33. Sophrologue spécialisée périnatalité, endométriose
34. Sophrologue
35. Soins énergétiques et sonothérapie, méditation enfants et ados

ENFANCE

37. Agence de garde d'enfants
38. Maryland and Cie, événementiel
39. Boutique de jouets & cadeaux

SERVICES

41. Ateliers de dégustation de chocolat - Artisan chocolatier
42. Assistante administrative et comptable
43. Agent général d'assurance
44. Généalogiste
45. Conseil marketing en santé
46. Robotique, informatique et mathématiques
47. Conseil en stratégie digitale & IA
48. Événementiel

**ARTISANAT
MÉTIER S GRAPHIQUES
MÉTIER S D'ART**



**ARTISTE
PEINTRE**



<https://skarlatrita.wixsite.com/skarlat>



<https://www.instagram.com/ritakortshok/>



<https://www.facebook.com/skarlatrita>



Contact

Rita Kortshok

skarlatrita@gmail.com

06 80 94 14 95

Atelier ouvert sur Rendez-vous :

13 Route de Chatou

78420 Carrières-sur-Seine



RITA KORTSHOK



Rita Kortshok
artiste peintre

Née en 1979 en Hongrie. Diplômée de l'école des **Beaux Arts** de Pécs, Hongrie.

Vice-Présidente de l'Association d'Artistes et Artisans d'Art « Au Fil de L'Art ».

Dessin ou peinture, c'est toujours avec une extrême précision et un sens du détail perfectionniste que Rita travaille chacun de ses tableaux.

Venez visiter son atelier et faire réaliser vos **portraits sur commande**.

Rita vous propose aussi des **cours de dessin** dans son atelier, pour petits et grands, débutants ou amateurs. Venez changer votre perception du monde et donner libre cours à votre **créativité graphique** !





FERRONNERIE
D'ART



VÉRONIQUE VANDENROY

Brindilles



<https://www.brindilles-decometal.fr/>



<https://www.instagram.com/brindilles.enseignes/>



<https://www.facebook.com/brindilles78>



Contact

Véronique Vandenroy

creations@brindilles-decometal.fr

07 83 48 52 77

Atelier ouvert sur rendez-vous :

23 rue du Général Leclerc

78420 Carrières-sur-Seine

Installée depuis 2013 dans mon atelier du centre de Carrières, je réalise objets de décoration et signalétique personnalisés en métal découpé et peint. Graphiste de formation, je peux vous accompagner dans la conception de votre projet sur-mesure.

Enseignes à l'ancienne, plaques de signalisation, interprétation de logos

Créations murales ou sculptures à poser

Décorations pour l'extérieur...

Je travaille principalement sur commande, alors je vous invite à venir découvrir mon univers dans mon atelier !





**BOUTIQUE ZÉRO
DÉCHETS & ÉCO-
FRIENDLY**



<https://www.bydani.fr/>



BOUTIQUE ZÉRO DECHETS & ÉCO-FRIENDLY



<https://www.facebook.com/BoutiqueByDani/>



Contact

Dani de Melo

Daniellemelo2007@gmail.com

06 20 37 26 54

BY DANI



Je confectionne des articles éco-responsables pour offrir une alternative écologique au quotidien : éponges lavables, couvre-plats, sacs à pain, lingettes démaquillantes, bouillottes sèches...

Des créations fabriquées exclusivement avec des tissus certifiés écologiques, Oeko-tex ou bio Gots.





PHOTOGRAPHE



ÉRIC FANTINO

VitaStudio.
par Eric Fantino.



www.vitastudiophoto.com



https://www.instagram.com/eric_fantino/



Contact

Éric Fantino

contactvitastudiophoto@gmail.com

06 60 96 98 84

2 rue des vignes blanches

78420 Carrières-sur-Seine

En tant qu'artiste photographe passionné, je capture vos moments de vie avec une approche artistique distinctive : portraits corporate, grossesse, naissance, famille, Books comédiens, mannequins et tous vos projets sur mesure.






Des séances photo personnalisées, un environnement cosy et une attention aux détails font partie de mes engagements. Que ce soit pour des portraits, des événements mémorables ou des séances sur mesure, mon objectif est de transformer chaque instant en une œuvre d'art photographique.

Si vous cherchez à immortaliser vos moments de vie avec créativité et qualité, je suis là pour vous offrir une expérience photographique.





PHOTOGRAPHE

-  <https://michelegabet.com/>
-  <https://www.linkedin.com/in/michelegabet/>
-  https://www.instagram.com/michele_gabet_photographie/
-  https://www.facebook.com/MicheleGabetPhotographie/?ref=pages_you_manage
-  <https://bit.ly/michele-gabet-photographe-css>

Contact

Michèle Gabet

contact@michelegabet.com

07 86 48 81 01

AU STUDIO PHOTO (sur rendez-vous)

17, rue des Cités

92500 Rueil-Malmaison



MICHÈLE GABET

Michèle Gabet
Photographe

Carillonne depuis plus de 20 ans, je suis photographe lifestyle dans toute l'Île de France pour vos reportages famille à domicile, en extérieur, événements familiaux et mariages...

En octobre 2023 j'ai ouvert un studio photo à Rueil-Malmaison pour vous proposer un service de photo d'identité adulte et bébé, j'ai une agrégation ANTS pour vos photos officielles (permis et titres de séjour). Je propose également des séances photo plus intimistes du portrait professionnel au portrait en famille (je peux accueillir jusqu'à 10 personnes ! Je réalise des portraits artistiques en solo, en couple, de grossesse ou pour bébé...

Vos projets photographiques sont les miens !



BIEN-ÊTRE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



ESTHETICIENNE INSTITUT DE BEAUTÉ



<https://www.aux-bons-soins-d-emilie.com/>



<https://www.instagram.com/auxbonssoinsdemilie/>



<https://www.facebook.com/ABSE78>



Contact

Émilie Gandon

contact@aux-bons-soins-d-emilie.com

01 39 68 00 62

Ouverture

*Lundi au samedi de 9h à 19h
Jeudi et vendredi jusqu'à 20h*

3, rue Eric Tabarly

78420 Carrières-sur-Seine



ÉMILIE GANDON

Aux bons soins d'Émilie
| tout naturellement |

Emilie et son équipe vous accueillent chaleureusement et avec bienveillance pour vous permettre une déconnexion totale du corps et de l'esprit, une parenthèse propice à la détente et au lâcher-prise.

Au menu de votre bien-être : des escapades, des massages et soins du corps sur-mesure, des soins du visages manuels ou appareillés pour encore plus d'expertise avec les produits de cosmétique naturelle de la marque française Les Laboratoires Mansard.




L'institut vous propose également une carte de prestations esthétiques très complète, allant des plus traditionnelles (épilations à la cire jetable, soins des mains et des pieds, gel et vernis semi-permanent, maquillage...) aux plus innovantes : l'épilation définitive et le photo-rajeunissement à la Lumière Pulsée, le Bodyshape (tapis de course associé aux infrarouges longs et dépression atmosphérique) et les soins d'Endermologie LPG avec le Cellu M6 Alliance dernière génération qui vous permettront de sculpter votre silhouette.

Profitez également de l'expertise d'Emeline pour toutes les prestations Regard : microblading / microshading, extensions et rehaussement de cils.





ACCOMPAGNEMENT PARENTALITÉ & ÉMOTIONS

-  <https://lppzen.com/>
-  <https://www.linkedin.com/in/s%C3%A9verine-feiss-lppzen/>
-  <https://www.instagram.com/lespetitspluszen/>
-  <https://www.facebook.com/LesPetitsPlusZen>
- 
- 

Contact

Séverine Feiss

lppzen@gmail.com

0667756974

Sur rendez-vous seulement

Offres en ligne & visio principalement



SÉVERINE FEISS



J'apporte aux parents mon écoute et un suivi **sur mesure**. Ensemble, nous pourrons:

- **apaiser les émotions** de chacun
- (ré)installer la **joie en famille**,
- améliorer la **communication**
- retrouver du **temps libre**

Mes offres bénéficient aux parents, puis aux enfants en synergie : **fini les crises!**

Enseignante pendant 22 ans en maternelle REP+ dans le 92, formée en Coaching de vie, en Communication Non Violente et en Leadership Empathique, j'allie pédagogie, empathie et vie pratique pour m'adapter à votre configuration et vous accompagner en ligne.

Retrouvez mes outils inédits et mon parcours dans le Podcast "**Les Petits Plus Zen**"





**COACH CERTIFIÉE
DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL ET
PROFESSIONNEL**



<https://karineheloin.fr/>



<https://www.facebook.com/karine.heloin>



Contact

Karine Héloin

Karine.heloin@gmail.com

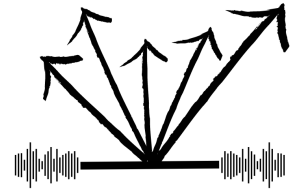
06 22 42 34 41

70 rue Vaucanson

78420 Carrières-sur-Seine



KARINE HELOIN



Je vous aide à atteindre vos **objectifs personnels ou professionnels**.

Comment ? **Questionnement ciblé, écoute active et outils personnalisés**, pour mettre en évidence **vos ressources** et trouver **vos solutions**.

Vous avez envie ou besoin de mieux gérer votre temps et vos priorités, apprivoiser votre stress, gérer vos émotions difficiles, prendre une décision, équilibrer votre vie personnelle et professionnelle, intégrer une nouvelle équipe en toute sérénité, communiquer différemment, oser dire non, (re)trouver confiance en vous, vous épanouir, donner du sens...

Vous pouvez !

Prévoir entre 3 et 12 RDV en fonction de la problématique, en présentiel ou en visio.

COACHING

KARINE ÉLOIN : UNE COACH POUR TROUVER SON CHEMIN

Accompagner des personnes à un tournant de leur vie professionnelle ou privée, voilà ce qui passionne Karine Héloin, coach depuis 6 ans.

Les moments de doutes et de remise en question professionnels, Karine Héloin connaît. Elle travaille depuis 30 ans dans l'administration des ventes dans le secteur de l'énergie. « J'adore mon métier mais j'avais un manque. Je me souviens parfaitement du jour où j'ai découvert le métier de coach », se rappelle la pétillante quinquagénaire.

En 2015, elle prend tous ses congés pour se former à la Haute École de coaching à Paris, dont le diplôme est reconnu par l'État. Un gage de sérieux pour elle, le métier de coach n'étant pas réglementé. Elle y apprend les règles de l'accompagnement : l'écoute active, espace ouvert à la personne ; se garder de donner tout conseil, mais guider l'autre jusqu'à ce qu'il trouve la solution à son problème. « Mon travail consiste à accompagner les personnes

Les vertus du dialogue

« C'est un métier passionnant, qui permet d'avoir des rapports privilégiés avec les personnes accompagnées sur une problématique particulière », explique Karine. Par exemple : découvrir et dépasser ses peurs, perdre du poids, apprivoiser le stress ou intégrer un nouveau poste. Les rôles de nos vies n'étant pas « cloisonnés », bien souvent les objectifs personnels et professionnels s'entremêlent.

Ce travail se fait en 4 étapes : état des lieux, définition de l'objectif à atteindre, exercices pour identifier et éliminer les résistances, mise en place du plan d'action. Souvent les blocages, lorsqu'il y en a, surviennent après la première étape. Certains d'ailleurs ne vont pas plus loin : « Le simple fait de discuter peut résoudre beaucoup de problèmes », remarque-t-elle.



épanouissement, ce qui lui permet d'aider, qui le demande, à trouver le sien. ●

INFOS





**PROFESSEURE
ASTHANGA
YOGA**



ANNE-CLAIRE DURAND



Découvrez la pratique du Yoga et l'Eveil Spirituel.

Grâce à des Postures justes, la discipline du Souffle, la Méditation ...devenez acteurs-trices de votre santé physique et mentale.

Partez en confiance à la quête de l'infinie Richesse et la belle Puissance de votre Être profond.

Je vous y invite et vous accompagne dans ce merveilleux Voyage en Couleurs.

Namaste du Cœur

Contact

Anne-Claire Durand

durandanneclaire24@gmail.com

06 08 91 06 61

32 route de Chatou

78420 Carrières-sur-Seine





NATUROPATHE



ANAÏS DUTOUR ZADEM



<https://www.linkedin.com/in/ana%C3%AFs-dutour-zadem-b078a041/?originalSubdomain=fr>



Contact

Anaïs Dutour Zadem

anaiszadem@gmail.com

0684189472

16 rue Victor Hugo
78420 Carrières-sur-Seine

Je suis Anaïs Dutour Zadem, naturopathe certifiée, et je suis à votre écoute pour prendre soin de vous dans votre entièreté grâce à un accompagnement sur mesure.

Après 13 années passées en tant qu'avocat, il m'est apparu essentiel, en devenant maman il y a 4 ans, de me reconnecter à mes envies profondes et de redonner du sens à mon chemin de vie professionnel. C'est ainsi que j'ai décidé de me former à un métier plus proche de l'Humain, en résonnance avec mes valeurs et mes convictions. J'œuvre désormais ainsi à ma mesure, à un monde en meilleur santé.

Mes engagements : vous guider avec douceur, sérieux, tout en m'adaptant à vos forces et vos contraintes.

La naturopathie suppose une discipline dans notre hygiène de vie mais je préfère la voir comme un art de vivre car il est très important pour moi de conserver la notion de joie dans le quotidien !



**IMMOBILIER
BÂTIMENT
DÉCORATION**



**AGENCE
IMMOBILIÈRE**



<https://www.dunemaisonalautre.com/>



<https://www.instagram.com/dunemaisonalautre78/>



<https://www.facebook.com/duneMaisonAlautre78>



Contact

Claude Bouvet

contact@dunemaisonalautre.com

01 39 13 13 90 – 06 14 39 42 40

23-25, boulevard Carnot

78420 Carrières-sur-Seine



CLAUDE BOUVET

d'une Maison  ...à l'Autre

Depuis 1991, d'une Maison à l'Autre est votre partenaire pour vos opérations immobilières dans les communes de la boucle de Seine: Carrières sur Seine, Croissy sur Seine, Le Vésinet, Chatou, Houilles, Montesson et Sartrouville et au-delà.

Titulaire de la carte professionnelle, je suis agréée pour l'achat, la vente, la location et la gestion locative. Mes collaborateurs et moi-même avons à coeur de vous accompagner au plus près de vos projets. Notre plus grande récompense est votre satisfaction.





**CONSTRUCTION
RÉNOVATION
TOUS CORPS
D'ÉTAT**



<https://www.sv-travaux.com/>



<https://www.linkedin.com/company/svtravauxcom/>



https://www.instagram.com/svtravaux_com/



Contact

SV TRAVAUX

info.svtravaux@gmail.com

01 72 55 47 19 - 07 82 63 07 31

18, avenue du Marechal Juin,

78420 Carrières-sur-Seine



VIKTOR BURMISTROV

SV TRAVAUX COM



Ici nous construisons
jusqu'au bout de vos rêves

Quel que soit le type de rénovation que vous envisagez, SV TRAVAUX COM intègre tous les corps de métier nécessaires pour garantir le succès de votre projet clef en main.

Que ce soit pour la rénovation complète ou l'aménagement d'appartements, de maisons, de locaux professionnels ou autres, notre expérience nous permet de vous apporter un accompagnement de A à Z dans la création de votre intérieur de rêve.





**MANDATAIRE
INDÉPENDANTE
EN IMMOBILIER**



<https://www.iadfrance.fr/conseiller-immobilier/delphine.metzger>



https://www.instagram.com/delphine_metzger_iad/



<https://www.facebook.com/delphine.metzger.71>



Contact

Delphine Metzger

delphine.metzger@iadfrance.fr

06 16 44 89 20



Delphine Metzger



ÇA FAIT DU BIEN À L'IMMOBILIER

Je suis Delphine METZGER membre du réseau IAD France, conseiller immobilier à CARRIÈRES-SUR-SEINE et aux alentours.

C'est un secteur géographique que je connais parfaitement bien puisque j'y habite avec ma famille depuis 1999 et sur lequel je prends plaisir à exercer mon activité professionnelle de mandataire immobilier indépendante.

Achat, vente ou location de bien immobilier traditionnel ou en Vefa, je me ferai un plaisir de vous conseiller et accompagner sur tous les aspects pratiques liés à votre projet. C'est toujours un réel plaisir de pouvoir aider mes clients dans leur changement de vie !

N'hésitez pas à me contacter pour une future collaboration !

10 BONNES RAISONS
DE CONCRÉTISER VOTRE PROJET AVEC IAD

- 1 Parfaite **connaissance** de votre **secteur**
- 2 Honoraires **adaptés**
- 3 **Avis de valeur offert**
- 4 Suivi **personnalisé**
- 5 **Large diffusion** des annonces
- 6 **Partenariats efficaces** pour vendre plus vite !
- 7 **Transaction encadrée et sécurisée**
- 8 **Synergie inter-conseillers**⁽¹⁾ favorisant le travail en partage
- 9 Vérification de la **solvabilité** des futurs acquéreurs
- 10 **95% de clients satisfaits**⁽²⁾ et si vous en faisiez partie ?

Vous souhaitez vendre votre bien ?

Faites appel au **conseiller de votre secteur !**

Delphine Metzger

(1) Pour les opérations avec des agents commerciaux indépendants pour lesquels le réseau IAD France n'est pas intervenu en tant qu'intermédiaire. (2) Selon les données de l'observatoire de l'immobilier de France de la période 2017-2018.





**MANDATAIRE
INDÉPENDANTE
EN IMMOBILIER**



<https://www.iadfrance.fr/conseiller-immobilier/laetitia.petel>



<https://www.facebook.com/laetitiapetel.iadfrance>



Contact

Laetitia Petel

laetitia.petel@iadfrance.fr

06 10 16 37 08



LAETITIA PETEL



ÇA FAIT DU BIEN À L'IMMOBILIER

Conseiller immobilier à Carrières-sur-Seine, Chatou, Houilles et boucle de Seine.

Service personnalisé, disponibilité, gentillesse et professionnalisme sont mes crédo.

N'hésitez pas à me solliciter pour tous vos projets.



Les engagements iad
95% de clients satisfaits, et si vous en faisiez partie ?*

- CONFIANCE
- EFFICACITÉ
- PROXIMITÉ
- PERSONNALISATION

Contactez-moi : votre conseiller de proximité

iadfrance.fr



**MANDATAIRE
INDÉPENDANTE
EN IMMOBILIER**



<https://www.iadfrance.fr/conseiller-immobilier/fabienne.ratti>



<https://www.instagram.com/fabiennerattiimmobilier/>



<https://www.facebook.com/FabienneRattiImmobilier>



<https://www.youtube.com/channel/UCd-BOD6-OJJ5lxmGCA7-Bgg>



Contact

Fabienne Ratti

fabienne.ratti@iadfrance.fr

06 86 49 46 37



FABIENNE RATTI



ÇA FAIT DU BIEN À L'IMMOBILIER

VENTE - ACHAT - LOCATION - GESTION LOCATIVE - FONDS DE COMMERCE

En me confiant la vente ou la recherche de votre bien, vous vous assurez le bénéfice :

- d'une **experte** locale et réactive,
- d'une interlocutrice **unique** pour gérer votre dossier de A à Z,
- d'une très **large diffusion** des annonces sur plus de 200 sites,
- d'une **sélection** rigoureuse de vos **acquéreurs** potentiels, en vérifiant leur solvabilité en amont de l'émission de l'offre,
- d'une **synergie** inter-conseillers pour optimiser le projet,
- d'une **transaction sécurisée** chez le notaire où je suis présente et ai monté le dossier en amont pour veiller à tenir les délais et le contenu des pièces transmises,
- d'un **partenariat** efficace avec les notaires, les diagnostiqueurs et les courtiers.





**DESIGNER
D'ESPACE ET
DÉCORATRICE
D'INTÉRIEUR**



<https://luciebdeco.com>



<https://www.linkedin.com/in/lucieblino>



<https://www.instagram.com/lucie.b.deco/>



Contact

contact@luciebdeco.com

06 81 55 19 28 15



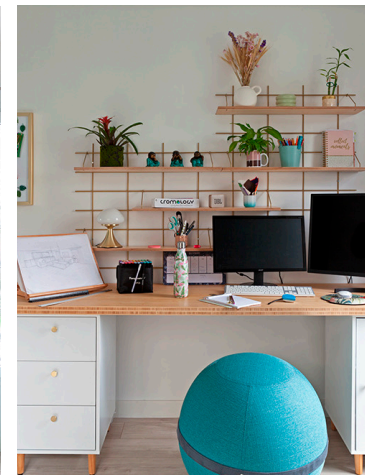
LUCIE B DÉCO



Je me suis fixée comme mission d'apporter plus de bien-être et de bonheur à mes clients grâce à mes Coaching Déco et mes conseils en design d'espace et décoration d'intérieur.

Au quotidien, j'accompagne mes clients pour créer ou réinventer leur intérieur, dans la bonne humeur, en les aidant concevoir l'agencement idéal pour eux et une décoration dans laquelle ils se sentent bien.

Pour cela, j'utilise différents logiciels 2D et 3D et je livre des photos avant / après qui aident vraiment à se projeter. Mes clients adorent aussi mes vidéos photoréalistes qui permettent de se promener dans le nouvel intérieur !





POMPE À CHALEUR CLIMATISATION PHOTOVOLTAÏQUE



OPTIMAPAC



www.optimapac.com



Contact

OPTIMAPAC

info@optimapac.com

09 53 33 35 45

35 route de Chatou

78420 Carrières-Sur-Seine

Installateur de pompes à chaleur Viessmann, de climatisation Hitachi et de panneaux solaires photovoltaïques.

Nous sommes implantés à Carrières depuis 13 ans et sommes appréciés pour notre professionnalisme, notre souplesse et nos compétences.

Nous travaillons essentiellement en local afin de fournir un service de proximité top niveau.

Société familiale de taille volontairement réduite, nous sommes réactifs et disponibles.

Avec Optimapac, votre chauffage est entre de bonnes mains.





**ARTISAN
ÉLECTRICIEN**



<https://www.jmoelec78.fr/>



Contact

Jean-Michel Ottolini

Jmo.elec78@gmail.com

07 66 41 11 11

5 rue des Fermettes
78420 Carrières-sur-Seine



JEAN-MICHEL OTTOLINI

jmo ÉLECTRICITÉ
GÉNÉRALE

Bénéficiez d'un professionnel de proximité pour tous vos travaux électriques :

- Installation neuve
- Rénovation/Extension
- Remise aux normes NFC 15-100
- Dépannage
- Domotique
- Contrôle d'accès

Devis gratuit, j'aurais le plaisir de faire votre connaissance !



RESTAURATION



**BOULANGERIE
PATISSERIE
TRAITEUR**



<https://www.facebook.com/boulangerieboe>



Contact

SARL LE CARILLON GOURMAND

lecarillongourmand@orange.fr

01 61 30 13 67

58 boulevard Carnot

78420 Carrières-sur-Seine



AUORE ET GUILLAUME

*Maison
Boé & Fils*
MAÎTRE ARTISAN PÂTISSIER

Boulangerie, pâtisserie, traiteur située en plein coeur du centre ville de Carrières-sur-Seine proche Halle Carnot.

Nous vous proposons un **grand choix de produits faits maison à partir de matières premières de qualité** que nous choisissons avec soin.

Toujours soucieux de donner le meilleur à nos clients, notre baguette de Tradition est fabriquée à partir d'une farine Campteclair certifiée Label Rouge issu de la démarche CRC : Culture Raisonnée Contrôlée. L'assurance d'avoir **une farine 100% blé français, 100% certifiée, 100% responsable.**

Certifié « artisan Bio » venez vite découvrir notre gamme de pain BIO.

« Pour le plaisir de savoir de que l'on mange et de manger ce que l'on connaît »





RESTAURANT
BAR



<https://domzebulon78.com/>



Contact

Julien Georget

domzebulon78@gmail.com

01 39 13 16 67 - 06 51 86 70 75

31 boulevard carnot

78420 Carrières-sur-Seine



Bar à vins Restaurant au coeur du nouveau centre de carrières et proche de la Halle Carnot, nous vous proposons une carte réduite avec un **menu du jour réalisé à base de produits frais et locaux.**

Burgers, tartines et tapas sont également sur notre carte afin d'accompagner au mieux les **80 références de vins soigneusement sélectionnés** auprès de vignerons indépendants et pour une grande partie en bio.

Parking à proximité, nombreux événements organisés, privatisation possible.





**RESTAURANT
TRAITEUR
ÉVÉNEMENTS**



<https://www.mamacoossa.fr/>



<https://www.instagram.com/mamacoossa/>



<https://www.facebook.com/mamacoossa>



Contact

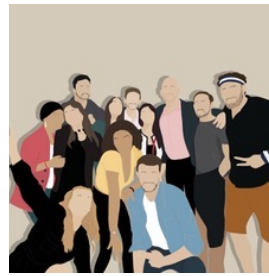
Mama Coossa

bonjour@mamacoossa.fr

01 39 68 89 23

62 boulevard Carnot

78420 Carrières-sur-Seine



TEAM MAMA COOSSA

Mama Coossa

La Team Mama Coossa vous accueille pour les **déjeuners, dîners, Happy Hour et brunchs** dominicaux.

Une cuisine française moderne, saupoudrée d'épices et de nombreux voyages que l'on aime à partager en **famille**, au **restaurant** même ou dans le lieu de votre choix pour la partie **traiteur et événements personnels ou professionnels**.





**TRAITEUR
AMBULANTE**



<https://luckytacos.fr/>



<https://www.instagram.com/missluckytacos/>



<https://www.facebook.com/92luckytacos>



Contact

Andréa Gaudiau

contact@luckytacos.fr

0780544239

119 rue Paul Doumer
78420 Carrières-sur-Seine



LUCKY TACOS



Je suis la propriétaire depuis 5 ans d'un food truck spécialisé dans la cuisine mexicaine : tacos, guacamole, margarita, etc .
Tout est frais et fait maison, sauf les tortillas qui sont importées du Mexique.

Je suis originaire des Etats-Unis et fière d'être Française de naissance. Je suis un peu nostalgique du Colorado et de sa communauté mexicaine haute en couleur et j'espère ainsi apporter un peu de ce plaisir et de ces saveurs aux Carillonnes et Carillons.



SANTÉ



INFIRMIÈRE



GAYANI ALMÉNAR

Je suis infirmière diplômée d'état, je renforce l'offre de soins infirmiers locale.

Mes 14 années d'expérience dans le domaine médical, EHPAD, Hôpital, hospitalisation à domicile, direction de crèche, laboratoire de Carrière-sur-Seine et de remplacements en libéral, me permettent aujourd'hui de vous proposer tous types de soins pour tous les âges.

Carillonne depuis 14 ans, investie dans la vie culturelle locale, je poursuis mon encrage en ouvrant mon cabinet dans notre ville depuis avril 2023 dans le vieux carrière.

 <https://www.doctolib.fr/infirmier/carrieres-sur-seine/gayani-almenar>



<https://g.co/kgs/43NXMHq>

Contact

Gayani Alménar

infirmiereduparc@gmail.com

0760450377 (Cabinet)

25 rue Gabriel Péri

78420 Carrières-sur-Seine



NATUROPATHIE ET RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

 <https://www.resalib.fr/praticien/42010-khedidja-kadri-naturopathe-carrieres-sur-seine>



Contact

Khédidja Kadri

06 61 10 03 82

55 rue Louis Gandillet

78420 Carrières-sur-Seine



KHÉDIDJA KADRI

Je vous donne les clés pour **reprendre en main votre santé** et vous guider vers une **hygiène de vie responsable et durable**.

J'interviens sur l'origine des déséquilibres en utilisant des **méthodes naturelles** dont l'alimentation, la gestion du stress et l'exercice physique.

Pourquoi ?

- Perdre du poids
- Soulager des troubles chroniques (digestion, sommeil, fatigue, stress, migraines, allergies, peau..)
- Accompagner les pathologies lourdes (diabète, obésité, auto-immunes...)
- Optimiser l'hygiène de la femme enceinte, du sportif, des seniors...
- Ancrer de bonnes habitudes dès le plus jeune âge

Réflexologue, je soulage les maux du quotidien tout en offrant une **expérience de détente et de bien-être**.





REFLEXOLOGIE ET ÉNERGÉTIQUE REIKI

-  <https://www.relaflexezvous.fr/>
-  <https://www.linkedin.com/in/estelle-benzaken-alajarin-a350a880/>
-  <https://www.instagram.com/relaflexezvous/>
-  <https://www.facebook.com/relaflexezvous>
- 
- 

Contact

Estelle Benzaken

Estelle.benzaken@relaflexez-vous

06 95 96 23 99

12, rue des Cailles

78420 Carrières-sur-Seine



ESTELLE BENZAKEN



Après une expérience en tant qu'éducatrice de jeunes enfants, et suite à une expatriation aux Etats-Unis où je me suis formée au Reiki, j'ai décidé de changer de cap professionnel et de m'orienter vers les pratiques du bien-être dont la réflexologie.

La réflexologie plantaire, faciale vous apporte détente et bien-être grâce au massage de zones spécifiques. Elle vous aidera :

- à apaiser vos douleurs et le stress
- à retrouver le sommeil
- à libérer les tensions physiques et nerveuses
- à booster votre immunité
- à faciliter la circulation sanguine et énergétique

Le Reiki (énergétique et méditatif) vous apporte détente globale, apaisement de douleurs et détente émotionnelle par apposition des mains sur l'ensemble de votre corps et ré alignement de vos énergies.



Reflexologie tous les mardis chez Aux Bons Soins d'Emilie

Choisissez entre une réflexologie plantaire, faciale ou globale. Elles agissent par le massage de zones spécifiques à vous apporter détente et bien-être. Elles vous aident à apaiser vos douleurs, le stress, retrouver le sommeil et un équilibre corporel/proche de l'harmonie.

3 thérapies manuelles

- **Réflexologie plantaire**
Choix de 3 protocoles: le musculosquelettique, le lymphatique, le 5 éléments et 1001 stress
- **Réflexologie Faciale**
Massage de zones sur le visage pour activer l'énergie, la détente et agir sur le vieillissement.
- **Réflexologie globale DREAM**
Personnalisé en fonction de vos besoins, c'est un massage de tout le corps. Il pourra être drainant, relaxant, énergisant, antistressant et méditatif.

10% offert sur votre première prestation réservée

Tarifs et durée

- Réflexologie plantaire: 60 euros pour 1h de massage
- Réflexologie faciale: 60 euros pour 1h de massage
- Réflexologie Globale DREAM: 75 euros pour 1h15 de massage

Prenez un rendez-vous

0695962399 ou via QR CODE
www.relaflexezvous.fr





**SOPHROLOGUE
SPÉCIALISÉE
PÉRINATALITÉ /
ENDOMÉTRIOSE**

-  <https://aurythmedusouffle.fr/>
-  <https://www.linkedin.com/in/estelle-coulm-941115170/>
-  https://www.instagram.com/au_rythme_du_souffle/
-  <https://www.facebook.com/profile.php?id=61552398223318>
- 
- 

Contact

Estelle Coulm

aurythmedusouffle@gmail.com

06 86 06 11 85

36 rue Marceau

78420 Carrières-sur-Seine



ESTELLE COULM



Je suis Sophrologue **RNCP**, spécialisée en **Périnatalité** et **Endométriose**, et **Agua Sophrologue** (sophrologie dans l'eau).

Je vous aide à vous reconnecter à votre corps, à vos émotions, à vos pensées.

Je vous propose un accompagnement propre et personnalisé à chacun, via des **exercices de respiration** et de **visualisation positive**.

Je vous accompagne avec **bienveillance** vers votre bien-être intérieur. Je vous guide vers une meilleure connaissance de vous-mêmes.

Je vous permets de porter un nouveau regard sur vous, de révéler votre plein potentiel.

Je propose également des ateliers (Sophro'brunch, Sophro'balade, ...)







SOPHROLOGUE



ÉLOÏSE DUCLOS



-  <https://www.cabinetsophro.fr/>
-  <https://www.linkedin.com/in/elo%C3%AFse-duclos-sophrologue-75b310229/>
-  https://www.instagram.com/sophrologue_eloise_duclos/
-  <https://www.facebook.com/eloise.duclos.sophrologue>
- 
- 

Contact

Éloïse Duclos

educlos@cabinetsophro.fr

0660683826

Consultations :

9A, allée des vignes blanches à **Carrières sur Seine**

104, Bd Jean Jaurès à **Houilles**

J'aide les personnes envahies par la fatigue mentale (stress- troubles du sommeil- surmenage) à renouer avec leurs capacités à se relaxer et à mobiliser de nouvelles forces pour évoluer au quotidien avec dynamisme, légèreté et sérénité.

J'accompagne avec des séances sur-mesure au cabinet, à domicile ou à distance en visioconférence : des séances unitaires pour une pause relaxante mais également des suivis réguliers sur plusieurs séances comme par exemple le programme C.A.P.

Les techniques utilisées en Sophrologie sont simples et s'adaptent au jeune public dès 5 ans, aux adolescents et aux adultes.





**SOINS
ÉNERGÉTIQUES ET
SONOTHÉRAPIE
MÉDITATION
ENFANTS ET ADOS**



www.santulan.fr



Contact

Séverine Serayet

Severine.serayet@santulan.fr

06 64 32 58 03

5, rue Lucien Ballagny

78420 Carrières-sur-Seine



SÉVERINE SERAYET



Maître praticienne en énergétique et en sonothérapie, et instructrice en méditation pour les enfants et ados, je reçois toute personne désireuse de retrouver ses équilibres physique, énergétique et émotionnel. Je propose des soins qui vont permettre d'apaiser l'esprit et mieux faire circuler l'énergie vitale dans le corps en m'appuyant notamment sur l'énergétique traditionnelle chinoise et la sonothérapie.

J'anime régulièrement des voyages sonores collectifs dans les environs de Carrières-sur-Seine. J'interviens dans les entreprises souhaitant proposer des activités de bien-être à leurs collaborateurs (voyage sonore, méditation, ...).

Enfin, je propose des programmes de méditation aux écoles aspirant au bien-être des élèves en travaillant notamment sur la gestion des émotions, la confiance en soi, la bienveillance et l'autocompassion.



ENFANCE



AGENCE GARDE D'ENFANTS



<https://leseco-lies.fr/>



<https://www.linkedin.com/company/les-eco-li%C3%A9s/about/>



<https://www.facebook.com/LESECOLIES1>



Contact

Manon Guillard

carrieres@leseco-lies.fr

01 85 39 21 61

47 rue Gabriel Peri

78420 Carrières-sur-Seine



MANON GUILLARD



« Les éco-liés » est une entreprise de garde d'enfants à **taille humaine gérée par deux experts** du métier.

Nous sommes **déclarés et agréés** ce qui permet aux familles de prétendre à des aides de la CAF/MSA (CMG) sous certaines conditions et de la déduction/crédit d'impôts à 50%.

Nous proposons des solutions de **gardes d'enfants sur-mesure** en mode prestataire (sorties d'école/crèche, mercredis, matins, baby-sitting).

Nous sommes l'employeur des intervenant(e)s qui gardent les enfants et nous nous occupons de toute la partie administrative et ressources humaines.

Notre + : Recrutement de qualité, suivi rigoureux et relation de proximité et de confiance.

Nous sommes sensibles à l'écologie et pensons au monde que nous laisserons demain aux enfants.





Maryland and Cie
Événementiel



www.unerondeaparis.com



https://www.instagram.com/maryland_et_cie/



<https://www.facebook.com/marylandanimations/>



Contact

Marie Buquet

unerondeaparis@gmail.com

06 10 24 37 49

1 allée Jean Giraudoux

78420 Carrières-Sur-Seine



MARIE BUQUET

Maryland and Cie



Organisatrice d'événements à thème.

En projet de réaliser des labyrinthes, des enquêtes, des jeux de piste.

Pour les professionnels et les particuliers, anniversaires, enterrement de vie de jeunes filles ou garçons, départ à la retraite, jeux... Il en faut pour tout le monde et peu pour s'amuser !



Animation + déco Maryland + chasse au trésor pour un anniversaire adulte (thème Pirates)



BOUTIQUE DE JOUETS & CADEAUX



<https://www.laboutiquelittlepapoum.com/>



<https://www.linkedin.com/company/little-papoum/>



<https://www.instagram.com/littlepapoum/>



<https://www.facebook.com/littlepapoum>



Contact

Clémentine Moreau

littlepapoum@gmail.com

01 30 09 33 69

13 avenue du Maréchal Juin

78420 Carrières-sur-Seine



CLÉMENTINE MOREAU

Little Papoum



Découvrez Little Papoum

Une boutique de cadeaux 100% dédiée à l'univers des enfants et de la famille.

Une vraie caverne d'Ali Baba où vous trouverez à la fois des cadeaux de naissance, des jeux et jouets, des loisirs créatifs, de la jolie papeterie mais aussi des bijoux et des accessoires pour adultes.

Ma singularité est de dénicher des **produits de qualité** à des **prix accessibles**, qui se démarquent des standards de la grande distribution.

En poussant la porte de la boutique, vous entrerez dans un **univers tendre et délicat** où se mélangent harmonieusement de **grandes marques** reconnues (Djeco, Janod, Jellycat...) avec des petites **marques plus confidentielles**.



SERVICES



ATELIERS DE DÉGUSTATION DE CHOCOLAT ARTISAN CHOCOLATIER

 <https://carrieres-sur-seine.fr/economie-locale/evasion-cacao-decouvrir-le-chocolat-autrement>
 <https://www.linkedin.com/in/anne-fortin-evasion-cacao/?originalSubdomain=fr>



<https://www.facebook.com/EvasionCacao>



<https://bit.ly/4e4ozFu>

Contact

Anne Fortin

annefortin15@gmail.com

06 02 01 53 93

Carrières-sur-Seine



ÉVASION CACAO



Vivez, partagez ou offrez une expérience sensorielle unique !

Les odeurs de cacao ont toujours parfumé ma maison. Mon père me ramenait des chocolats de l'entreprise familiale créée par mon arrière-grand-père.

Après m'être épanouie plus de 20 ans dans le monde des saveurs, je me suis formée auprès des experts du cacao et du chocolat. Suite à un séjour riche en rencontres avec des cacaoculteurs de Sao Tomé, j'ai fondé EVASION CACAO pour transmettre ma passion et mon expertise du cacao & du chocolat et vous faire vivre des émotions fortes.

👉 Professionnels pour vos moments de convivialité, vos séminaires ou cadeaux «clients» :

- Ateliers de dégustation, découverte de la sensorialité du chocolat, à l'image de l'oenologie.

- Événements jusqu'à 100 personnes : animations personnalisées plus ou moins ludiques, gourmandes, pédagogiques ou engagées.

👉 Particuliers :

- A votre domicile : pour une réunion de famille, un anniversaire...

- Pour un cadeau gourmand original : une carte cadeau «Atelier de dégustation»

Co-créons VOTRE Événement EVASION CACAO sur-mesure !





ASSISTANTE ADMINISTRATIVE ET COMPTABLE



Contact

Sylvie Lorho

Sylvie.lorho78@gmail.com

06 87 04 18 81

12 rue Sacha Guitry

78420 Carrières-sur-Seine



SYLVIE LORHO



Je mets à la disposition des PME, TPE ou travailleurs indépendants, trente années d'expérience en gestion administrative et comptable.

J'interviens **en amont de l'expert-comptable** et prend en charge tous les travaux administratifs, juridiques et comptables nécessaires au bon fonctionnement d'une entreprise.

Je propose des **missions-sur-mesure** adaptées aux besoins de mes clients avec une flexibilité sur la durée et le rythme des interventions.





**AGENT GÉNÉRAL
D'ASSURANCE**



<https://www.conservateur.fr/>



<https://www.linkedin.com/in/frederique-rosier-cr%C3%A9tois-018b7a22/>



Contact

Frédérique Rosier Crétois

frosier@conservateur-conseil.fr

06 77 08 29 88

Bureau :

6 place du Général Catroux 75017 Paris



FRÉDÉRIQUE ROSIER



Agent général au Conservateur depuis 18 ans, formée à l'AUREP, référence en gestion de patrimoine, je mets mon expertise au service de mes clients dans le respect de leurs contraintes en les guidant dans l'optimisation de leur patrimoine.

J'interviens tant auprès des particuliers que des professionnels et des entreprises pour tous leurs besoins, grâce aux solutions financières, immobilières et gestion de fortune du groupe Le Conservateur, référence en matière d'épargne depuis 1844 de par notamment son contrat d'assurance-vie et sa Tontine Financière.



GÉNÉALOGISTE



CÉLINE ROUSSEL



<https://www.larbreasoigenealogie.com/>



<https://www.instagram.com/larbreasoigenealogie/>



<https://www.facebook.com/larbreasoigenealogie>



Contact

Céline Roussel

larbreasoigenealogie@gmail.com

7 rue des Vergers

78420 Carrières-sur-Seine

Après 15 ans d'expérience en tant que documentaliste d'entreprise, j'ai créé L'Arbre à Soi – Etude généalogique pour vous aider à partir sur les traces de votre passé.

Vous êtes bloqué dans votre généalogie ? Vous souhaitez en savoir plus sur vos ancêtres ? J'enquête, je fouille dans les archives pour retrouver les documents dont vous avez besoin.

Vous aimeriez transmettre vos mémoires ou rendre hommage à vos aïeux ? J'écris votre récit de vie, la biographie d'un ancêtre disparu, l'histoire de votre entreprise ou celle de votre maison.

Vous avez un projet qui vous tient à cœur ? Je serai heureuse de vous aider à le concrétiser.

Ensemble, préservons la mémoire de vos ancêtres !



**CONSEIL
MARKETING
EN SANTÉ**



SANDRINE LESAGE



<https://slcmarketingsante.my.canva.site/>



Contact

Sandrine Lesage

sandrinelesage17@gmail.com

06 95 57 86 15

22 rue de Bezons

78420 Carrières-sur-Seine

J'accompagne les entreprises du secteur de la santé dans l'élaboration de leurs stratégies et plans d'actions offline et online (marketing, communication et commercial) pour atteindre leurs objectifs de croissance.

Mes principaux domaines de compétences : faire connaître son entreprise, générer des prospects qualifiés, aider les vendeurs à convertir et fidéliser les clients.

Mes services : conseils et recommandations, montée en compétences de vos spécialistes produits juniors, animation de sessions de travail, mise en place, suivi et analyse de KPIs, marketing externalisé.





ROBOTIQUE, INFORMATIQUE ET MATHÉMATIQUES

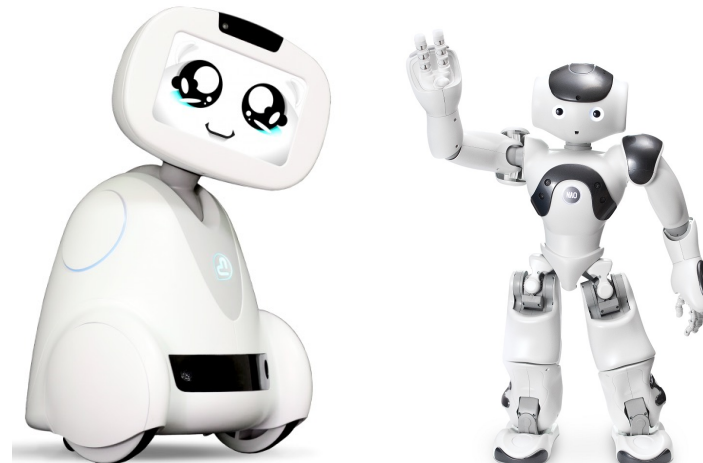


CYRIL BARTOLO



Alpha Robot vous propose :

- 1) des activités de **Découverte de la Robotique** (enfants, ados, seniors, DYS,...)
- 2) des ateliers d'**Initiation à la Programmation** de Robot (enfants, ados)
- 3) un **robot conversationnel** sur-mesure pour accueillir vos clients dans votre magasin, restaurant, etc
- 4) du **conseil informatique** en management de projets et de contrats, achats, choix de logiciels, gestion des sauvegardes et mots de passe, etc.
- 5) du soutien **scolaire en mathématiques** jusqu'à la Terminale



<https://www.linkedin.com/in/cyrilbartolo/>



<https://www.facebook.com/profile.php?id=100088095804850>



<https://www.youtube.com/@alpharobot4158>



Contact

Cyril Bartolo

bartolo@alpharobot.fr

06 30 22 70 61



**CONSEIL EN
STRATÉGIE
DIGITALE & IA**



FRANCESCA DRAGHI



Comment booster votre entreprise avec un accompagnement sur mesure de l'élaboration à l'exécution ? Spécialisés dans la stratégie digitale pour TPE et PME, nous utilisons l'IA et la data pour propulser votre succès. De l'élaboration à l'exécution, nous vous prenons par la main pour transformer vos défis en opportunités. Chez nous, votre réussite est notre mission. Grâce à une expertise pointue et un suivi personnalisé, nous assurons une croissance tangible de votre activité.

- Analyse stratégique
- Création de site web
- Rédaction de contenu et SEO
- Création et animation communauté sur les réseaux
- Automatisation des tâches grâce à l'IA
- Analyse des données

Votre futur commence aujourd'hui, prenez le premier pas vers l'excellence avec nous.



<https://www.linkedin.com/in/francesca-draghi-45ba1b14b/?originalSubdomain=fr>



Contact

Francesca Draghi

ciaocenci@hotmail.it

07 61 36 65 89



ÉVÉNEMENTIEL



<https://blancoevents.fr/>



<https://www.instagram.com/blancoevents.fr/>



Contact

Benoît Blanco

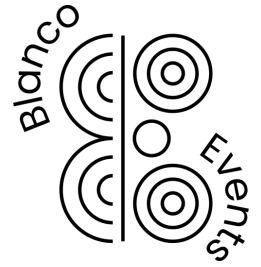
contact@blancoevents.fr

06 52 51 10 09

69 rue de Bezons
78420 Carrières-Sur-Seine



BLANCO EVENTS



Nous sommes spécialisés dans tous types d'événements, grands ou petits.

Nous disposons d'un large choix de matériel de sonorisation et d'éclairage pour répondre à tous les besoins. Nous avons également une grande sélection de styles de musique pour garantir une ambiance festive et conviviale à votre événement.

De plus, nous avons des bornes photo (photobooth) pour vous permettre de capturer les meilleurs moments de votre événement avec vos invités et y ajouter une touche d'originalité.

